

Menu scolaire sans viande

	Du 06 mars au 12 mars	Du 13 mars au 19 mars	Du 20 mars au 26 mars	Du 27 mars au 02 avr.
LUNDI	Betteraves en salade Aiguillettes panée de blé et emmental Coquillettes Edam Fruit BIO de saison	Velouté de courges BIO Tortellini épinards sauce tomate et râpé Yaourt nature sucré Compote de pommes BIO	Salade de pâtes nature Samoussa de légumes Haricots verts persillés Lou mirabel Fruit BIO de saison	Salade de blé à la tomate Tortillas pomme de terre et oignons Purée de brocolis Petit suisse aromatisé Fruit BIO de saison
MARDI	Céleri mayonnaise Lentilles à la tomate Riz camarguais Yaourt nature BIO Compote pomme banane	Friand au fromage Pané de blé fromage et épinards Gratin de poireaux et pommes de terre Mimolette Fruit BIO de saison	Potage crécy BIO Picoussel nature du chef Lentilles au jus P'tit cottenin nature Flan chocolat	Betteraves en salade Nuggets végétaux Macaronis BIO Gouda Fruit BIO de saison
JEUDI	Radis croc'sel Tortilla de pomme de terre Haricots verts BIO persillés Petit suisse aromatisé Gâteau du chef aux pommes	Macédoine mayonnaise Filet de colin au pesto Riz pilaf Plateau de fromages Fruit BIO de saison	Salade de choux fleur vinaigrette Aiguillettes panée de blé et emmental Tortis Fromage blanc nature Fruit BIO de saison	Carottes râpées vinaigrette Seiches à l'armoricaine Riz camarguais BIO Yaourt nature BIO Compote pomme fraise
VENDREDI	Taboulé Calamars à la romaine et citron Carottes persillées du chef Tomme blanche Fruit BIO de saison	Carottes râpées vinaigrette Nugget's végétal et ketchup Potatoes Fraidou Flan vanille nappé caramel	Salade de saison Filet de hoki sauce à l'oseille Poêlée de légumes d'hiver Yaourt nature BIO Eclair au chocolat	Velouté d'épinards Falafels menthe coriandre Petit pois au jus Tartare ail et fines herbes Fruit de saison Sauce à la crème

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries

Menu scolaire sans viande

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de lentilles
Tortillas pomme de terre et oignons
Haricots verts persillés
Tomme des Pyrénées
Flan vanille

Salade de perles marines
Pané de sarrasin lentilles aux poireaux
Haricots beurre à l'ail
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison
Sauce tomate

MARDI

Céleri sauce cocktail
Lentilles aux oignons
Pâtes **BIO**
P'tit cottentin nature
Compote de pommes

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Cabillaud au beurre citronné
Gratin de Légumes
Carré frais
Fruit **BIO** de saison

Céleri rémoulade
Parmentier de légumes
Emmental **BIO**
Compote de pommes **BIO**

JEUDI

Velouté de brocolis
Haricots rouges à la tomate
Semoule **BIO**
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison

Carottes râpées vinaigrette
Boulettes tomate mozzarella
Blé aux oignons
Coulommiers
Compote de pommes coings
Sauce à la crème

Velouté de légumes **BIO**
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Lou mirabel
Flan vanille nappé caramel

VENDREDI

Salade de saison
Poisson pané et citron
Choux fleur braisés
Yaourt nature **BIO**
Gâteau de Pâques Maison
Oeufs de Pâques en chocolat

Macédoine mayonnaise
Tajine de pois chiches
Farfalles
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Salade coleslaw
Colin sauce crème ciboulette
Riz pilaf
Tartare nature
Cocktail de fruits

La PYRAMIDE alimentaire



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

