

MENUS '4 SAISONS' | DU 04 novembre 2019 AU 20 décembre 2019

Menus SCO Puisserguier Alternatif

	Du 04 novembre AU 08 novembre	Du 11 novembre AU 15 novembre	Du 18 novembre AU 22 novembre	Du 25 novembre AU 29 novembre
lundi	Friand au fromage Boulettes végétales Poêlée aux légumes Fromage blanc aromatisé Fruit de saison BIO	Féié	Salade chinoise (chou, surimi) Samoussa de légumes Riz pilaf Petit suisse aromatisé BIO Gâteau amande coco	Maïs en salade Tortilla aux pommes de terre Haricots verts BIO à l'ail P'tit cottentin Mousse au chocolat du chef
mardi	Cœurs de palmier vinaigrette Galette provençale Aligot Yaourt nature local Fruit de saison BIO	Carottes râpées aux agrumes Filet de Hoki pané et citron Purée de potimarron BIO Tomme de Lozère Cake au citron du Chef	Salade de mâche Omelette au fromage Pommes vapeurs Camembert Fruit de saison BIO	Radis croc'sel BIO Filet de merlu sauce beurre blanc Légumes pot au feu Petit suisse sucré Gâteau au yaourt du chef
jeudi	Potage à l'oseille Falafels, menthe et coriandre Tagliatelles Emmental BIO Compote de pommes bananes	Crêpe au fromage Pané blé épinards Brocolis béchamel BIO Cantal Flan nappé caramel	Salade russe (betteraves, œufs) Nuggets végétaux Croquettes sautées BIO Fromage blanc sucré Gâteau du chef pommes cannelle	Pizza au fromage Poisson meunière Epinards branches BIO à la crème Brie Fruit de saison
vendredi	Salade de haricots verts et maïs Paupiette de saumon sauce safranée Semoule BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Brandade de morue** Edam BIO Fruit de saison	Velouté d'épinards Gratin de poisson Potato pop Mimolette Compote de pommes BIO	Salade verte BIO Calamars à la romaine Pommes de terre et fromage raclette Compote de pomme banane
	Du 02 décembre AU 06 décembre	Du 09 décembre AU 13 décembre	Du 16 décembre AU 20 décembre	
lundi	Céleri sauce cocktail Pavé fromager Spaghettis BIO Les Fripons Ananas au sirop	Carottes râpées aux épices Œufs durs piperade Nouilles Gouda BIO Compote de pommes	Cake tomate et chèvre du chef Tortilla aux oignons Poêlée d'automne Camembert Fruit de saison BIO	
mardi	Betteraves BIO au curcuma Omelette sauce tomate oignons Beignets de salsifis Saint Paulin Fruit de saison	Salade de choux fleurs Pané blé épinards Pommes vapeurs Fromage tartiflette Fruit de saison BIO Chou chinois BIO	Potage Crécy Filet de colin sauce julienne Semoule BIO Emmental Fruit de saison	
jeudi	Taboulé Galette végétale Carottes persillées Fromage blanc BIO Fruit de saison	Saumonette sauce aurore Fricassée de légumes Fromage blanc aromatisé Clafoutis aux cerises	Joyeux Noël	
vendredi	Potage de légumes Seiches à l'armoricaine Riz pilaf BIO Comté Crème au chocolat	Velouté de haricots verts BIO Choucroute de poisson Plateau de fromages Fruit de saison	Macédoine BIO mayonnaise Nugget's de poisson Gratin de blettes et pommes de terre Yaourt sucré local Gâteau du chef aux noisettes	

actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !